



Massage & Bien-être

MASSAGE BALINAIS – 60 min avec Stéphanie

60€

Massage très complet, il est à la fois relaxant, énergisant et tonifiant. Il procure une détente musculaire profonde, tout en rondeur et souplesse.

SOIN ENERGETIQUE – 60 min avec Stéphanie

60€

Travail plus en profondeur visant à débloquer les chakras et faire circuler les énergies afin de trouver l'harmonie.

MODELAGE AUX HUILES ESSENTIELLES – 60 min avec Brigitte

60€

Massage aux huiles végétales enrichies en huiles essentielles qui procure au corps bien-être et détente, favorise l'élimination des toxines et procure un meilleur métabolisme et diminue le stress.

MODELAGE AUX PIERRES CHAUDES – 60 min avec Brigitte

60€

Massage utilisant des pierres de basalte d'origine volcanique, qui une fois chauffées, procurent une sensation de bien-être en diminuant la fatigue et améliorant la circulation sanguine.

MODELAGE CALIFORNIEN - 60 min avec Brigitte

60€

Massage détendant réalisé avec des gestes doux et englobant, permettant une entière relaxation du corps et de l'esprit.

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE THAÏ – 60 min avec Brigitte

60€

Thérapie douce et naturelle qui consiste à exercer des pressions sur certaines zones cutanées principalement des mains et des pieds. Elle amène une profonde relaxation, atténuant la tension nerveuse et les états de légère anxiété.

SHIATSU – 60 min avec Brigitte

60€

Cette méthode de médecine chinoise utilise la pression par le touché afin de stimuler des points sur l'ensemble du corps pour rétablir la libre circulation de l'énergie. Il permet de d'accroître les défenses naturelles de l'organisme et maintenir ainsi l'équilibre énergétique pour une forme physique et mentale toute l'année.