



Massage & Bien-être

MASSAGE BALINAIS – 60 min avec Stéphanie

60€

Massage très complet, il est à la fois relaxant, énergisant et tonifiant. Il procure une détente musculaire profonde, tout en rondeur et souplesse.

SOIN ENERGETIQUE – 60 min avec Stéphanie

60€

Travail plus en profondeur visant à débloquer les chakras et faire circuler les énergies afin de trouver l'harmonie.

MODELAGE AUX HUILES ESSENTIELLES – 60 min avec Brigitte

60€

Massage aux huiles végétales enrichies en huiles essentielles qui procure au corps bien-être et détente, favorise l'élimination des toxines et procure un meilleur métabolisme et diminue le stress.

MODELAGE AUX PIERRES CHAUDES – 60 min avec Brigitte

60€

Massage utilisant des pierres de basalte d'origine volcanique, qui une fois chauffées, procurent une sensation de bien-être en diminuant la fatigue et améliorant la circulation sanguine.

MODELAGE CALIFORNIEN - 60 min avec Brigitte

60€

Massage détendant réalisé avec des gestes doux et englobant, permettant une entière relaxation du corps et de l'esprit.

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE THAÏ – 60 min avec Brigitte

60€

Thérapie douce et naturelle qui consiste à exercer des pressions sur certaines zones cutanées principalement des mains et des pieds. Elle amène une profonde relaxation, atténuant la tension nerveuse et les états de légère anxiété.

SHIATSU – 60 min avec Brigitte

60€

Cette méthode de médecine chinoise utilise la pression par le touché afin de stimuler des points sur l'ensemble du corps pour rétablir la libre circulation de l'énergie. Il permet de d'accroître les défenses naturelles de l'organisme et maintenir ainsi l'équilibre énergétique pour une forme physique et mentale toute l'année.

MASSAGE HAWAÏEN LOMI LOMI – 60 min avec Lucile

66€

Massage mêlant à la fois gestes toniques et lents, réalisé avec les avants-bras. Une réelle envolée vers les îles. Laissez-vous transporter par des mouvements inspirés de celui des vagues.

MASSAGE SPORTIF, Le Suédois – 60 min avec Lucile

66€

Massage réalisé avec des gestes toniques sur l'ensemble du corps visant à prévenir et dénouer les tensions musculaires pour tonifier l'ensemble de l'organisme. A réaliser avant ou après un effort physique

DEEP MASSAGE – 80 min avec Lucile

84€

Massage réalisé du sommet de la tête jusqu'à la pointe des orteils grâce à des gestes lents et profonds. Idéal pour la récupération après un effort et/ou pour les personnes stressées.

MASSAGE « Sur Mesure » - 80 min avec Lucile

96€

Vous êtes co-créateur de votre massage.

MASSAGE FUTURE MAMAN – 60 min avec Lucile

72€

Massage relaxant conçu spécialement pour les futures mamans afin de soulager des tensions liées à la grossesse, agir sur la circulation sanguine et lymphatique et apaiser l'esprit.

HEAD MASSAGE – 30 min avec Lucile

36€

Massage profondément détendant des trapèzes, du visage et du cuir chevelu